

3 พฤศจิกายน 2560

(58/60)

หยุดบุหรี่...หยุดโรคในงา “วันรณรงค์โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโลก (World COPD Day) 2560” 23 พฤศจิกายน 2560

รศ.นพ.พฤษ ห่ออูคม ผู้อำนวยกาโรงพยาบาล แจงว่า โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงาน “วันรณรงค์โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโลก (World COPD Day) ปี 2560” ในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2560 เวลา 08.45-11.00 น. ณ โถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร ม.ร.ว. สวพรรณ สนิทวงศ์ โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและวินิจฉัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง แนวทางการวินิจฉัยและหลักการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทั้งแบบใช้ยาและแบบไม่ใช้ยา และทราบถึงอาการเตือนของการเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของตนเองและคนใกล้ชิดเพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม

รศ.นพ.พฤษ กล่าวต่อไปว่า โรคถุงลมโป่งพองหรือปัจจุบันเรียกว่า “โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง” หรือ COPD เป็นโรคเรื้อรังซึ่งเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศไทย โดยมีสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการสูบบุหรี่หรือได้รับควันบุหรี่จากคนใกล้ชิด หรือเป็นผลจากการเผาไหม้เป็นระยะเวลานานทำให้ผู้ป่วยโรคนี้เกิดถุงลมปอดและหลอดลมผิดปกติ ส่งผลให้มีอาการหอบเหนื่อย ไอ มีเสมหะ หายใจเสียงดังหวีด แน่นหน้าอก รู้สึกหายใจไม่อิ่ม บางคนอาจเกิดปอดอักเสบติดเชื้อง่าย อ่อนเพลีย ผอมลง บางคนอาจมีโรคร่วมด้วย เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดหัวใจตีบ มะเร็งปอด สำหรับประเทศไทยต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษากลุ่มผู้ป่วยโรคนี้เป็นจำนวนมากโดยเฉพาะภาวะหอบกำเริบจากโรค ที่จำเป็นต้องนอนรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยบางคนอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการใส่ท่อช่วยหายใจ และเครื่องช่วยหายใจ และบางคนอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาดังกล่าว ส่งผลให้ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานขึ้นรวมถึงใช้ทรัพยากรในการดูแลรักษามากขึ้น แม้ว่าปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคดังกล่าวให้หายขาดได้ แต่เป็นโรคที่สามารถรักษาได้ โดยช่วยให้อาการดีขึ้น โดยการชะลอการเสื่อมของปอดด้วยวิธีการต่างๆ และทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

มีต่อด้านหลัง ►►

- 08.45 น. **ลงทะเบียน**
ชมบอร์ดนิทรรศการ / เข้ารับการตรวจสมรรถภาพปอด
- 09.00 น. **พิธีเปิด**
โดย รศ.นพ.พฤษ หัส ต่ออุดม
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
- 09.00 น. **พิษภัยของบุหรี่**
โดย ผศ.นพ.ฐิติ ศรีเจริญชัย
- 09.20 น. **โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและการรักษา**
โดย ผศ.พญ.ภัทริน ภิรมย์พานิช
- 09.40 น. **เลิกบุหรี่อย่างไร**
โดย ผศ.นพ.ณรงค์กร ชัยโพธิ์กลาง
- 10.00 น. **เสวนาการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม: การใช้ยา การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด อาหารและการดูแลสุขภาพทั่วไป การตรวจสมรรถภาพปอดอย่างถูกวิธี**
โดย ผู้ป่วยและแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรกระบบการหายใจ
เภสัชกรหญิง พลอย วรรณภากร
คุณอัจฉราพรรณ ไสยวาฬ นักกายภาพบำบัด
คุณเบญจพรรณ บุรวัฒน์ นักวิชาการโภชนาการชำนาญการ
คุณปวีณา งามสิงห์ พยาบาลชำนาญการโรกระบบการหายใจ
คุณอภิวัฒน์ ภูทองไชย นักวิทยาศาสตร์ตรวจสมรรถภาพปอด
- 10.30 น. **ถาม-ตอบปัญหาข้อสงสัย ตอบปัญหาชิงรางวัล**
- 11.00 น. **รับประทานอาหารว่างและจับรางวัลใหญ่แก่ผู้ร่วมงาน**

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติจึงขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมตามวันเวลาดังกล่าว โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ 0 2926 9916-8 ในวันและเวลาราชการ