

**คณะกรรมการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
ขอเชิญร่วมงานวันเบาหวานโลก “เบาหวานกับหญิงตั้งครรภ์”
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2560 เวลา 12.00-15.30 น.
ณ บริเวณโถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร ม.ร.ว.สุวพรรณ สนิทวงศ์**

รศ.นพ.พฤษ์ ต่อดุฒ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล กล่าวว่า คณะกรรมการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการดูแลเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ โดยเฉพาะในหญิงตั้งครรภ์ ตั้งแต่การพัฒนาระบบการดูแลรักษา การคัดกรองและวินิจฉัย การสร้างความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตั้งแต่ได้รับการวินิจฉัยอย่างต่อเนื่องจนคลอด การดูแลและการติดตามหลังคลอด เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่จะเกิดขึ้นต่อมารดาและทารก ทั้งนี้การรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ ก่อนได้รับการวินิจฉัยและการดูแลตนเองหลังคลอดของหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เป็นการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและการเกิดโรคเบาหวานในอนาคต จากความสำคัญดังกล่าวคณะกรรมการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จึงกำหนดจัดงานวันเบาหวานโลก “เบาหวานกับหญิงตั้งครรภ์” ในวันที่ 13 พฤศจิกายน 2560 เวลา 12.00-15.30 น. ณ บริเวณโถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร ม.ร.ว.สุวพรรณ สนิทวงศ์ โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

- | | |
|----------------|---|
| 12.00-13.00 น. | ลงทะเบียนพร้อมรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00-13.15 น. | เปิดงานโดย รศ.นพ.พฤษ์ ต่อดุฒ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล |
| 13.15-13.45 น. | อาหารในหญิงตั้งครรภ์และการให้นมบุตร
วิทยากรโดย รศ.พญ.จรินทร์ทิพย์ สมประสิทธิ์
ผศ.พญ.ต้องตา นันทโกมล
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มธ. |
| 13.45-14.15 น. | ชวนมารู้จักโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ใครบ้างเสี่ยงที่จะเป็นโรคและผลต่อแม่และเด็ก
การดูแลช่วงตั้งครรภ์และการติดตามหลังคลอด
การดูแลทารก
วิทยากรโดย ผศ.พญ.พิมพ์ใจ อินทนนท์ อายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มธ.
ผศ.พญ.พรทิพา อิงคกุล กุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มธ. |



14.15-15.15 น.

ฐานกิจกรรม (ฐานละ 20 นาที)

ฐานที่ 1 เจาะเลือดปลายนิ้ววัดระดับน้ำตาล

วิทยากรโดย พว.ปญญาดา ฅบั้งพัฒน / พว.ณัฐฐิธมน ธนธรรณิกริต
คุณชลธิชา รอดเพ็ชร / คุณจรรยา บุตรครุฑ
ศูนย์ความเป็นเลิศเท้าเบาหวาน/ศูนย์การเรียนรู้เบาหวานและ
โภชนาการ รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ฐานที่ 2 อาหารจำลองสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน

วิทยากรโดย คุณเบญจพรรณ บุรวัฒน์ / คุณจุฑามาศ ทองลิ้ม
นักวิชาการโภชนาการ งานโภชนาการ
รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ฐานที่ 3 การอ่านฉลากโภชนาการ

วิทยากรโดย คุณชมชนก ศรีจันทร์ / คุณฟารีดา อยู่ดี
นักวิชาการโภชนาการ งานโภชนาการ
รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ฐานที่ 4 ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและหลอดเลือดหัวใจ

15.15-15.30 น.

รับประทานอาหารว่าง พร้อมรับของที่ระลึก

คณะกรรมการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จึงขอเชิญชวนหญิงตั้งครรภ์และผู้สนใจร่วมงานตามวัน
เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์การเรียนรู้เบาหวานและ
โภชนาการ 0 2926 9033 วันเวลาราชการ



ทิพย์วิภา ขำพงศ์ (นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ) / ผู้เขียนข่าว