

**รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ**  
**ขอเชิญร่วมงาน “ธรรมศาสตร์พิชิตภัยอ้วน (Obesity Fighter)”**  
**วันที่ 7 พฤศจิกายน 2560 เวลา 08.30-12.00 น.**  
**ณ บริเวณโถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร ม.ร.ว.สุวพรรณ สนิทวงศ์**

รศ.นพ.พฤษ หัส ต่อดุตม ผู้อำนวยการโรงพยาบาล กล่าวว่า โรคอ้วนเป็นปัญหาหนึ่งที่สำคัญในระบบสาธารณสุขของประเทศไทย ปัจจุบันพบมีผู้ป่วยโรคอ้วนในประเทศไทยเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน โดยพบความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนมากกว่า ร้อยละ 30 ของประชากร และอุบัติการณ์โรคอ้วนในประเทศไทยยังสูงเป็นอันดับสองในภูมิภาคอาเซียน รองจากประเทศมาเลเซีย โดยภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนส่งผลต่อการเกิดโรคเรื้อรัง (NCDs) ซึ่งเป็นกลุ่มโรคที่เพิ่มภาระในการดูแลทางสาธารณสุข และเพิ่มค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล จากปัญหาดังกล่าวคณะกรรมการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาบำบัด และ คณะกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคอ้วน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จึงกำหนดจัดงาน “ธรรมศาสตร์พิชิตภัยอ้วน (Obesity Fighter)” ในวันที่ 7 พฤศจิกายน 2560 เวลา 08.30 -12.00 น. ณ บริเวณโถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร ม.ร.ว.สุวพรรณ สนิทวงศ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและรักษาโรคอ้วน ให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วน ภาวะแทรกซ้อน แนวทางการวินิจฉัยและการรักษาโรคอ้วน ให้มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและคนใกล้ชิดจากโรคอ้วน รวมทั้งแนะนำการเข้ารับบริการ ทั้งการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม โดยภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

- 08.30-08.45 น. ลงทะเบียน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
- 08.45-09.00 น. พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
- 09.00-10.00 น. **การเสวนา เรื่อง 60:30:10 สมการที่สมดุล**  
วิทยากรโดย ผศ.พญ.ศานิต วิชานศวกุล , นพ.เรืองฤทธิ์ ศิริพานิช  
คุณบัว เชษฐวุฒิ วัชรคุณ (ดารา และ เทรนเนอร์)
- 10.00-11.00 น. **การเสวนา เรื่อง ชีวิตใหม่...หลังผ่าตัด**  
วิทยากรโดย อ.นพ.พรรควุฒ จันทร์สว่างวานะ , อ.พญ.อรรจนา เตชะกำพุช  
ผศ.พญ.ศานิต วิชานศวกุล , คุณชนุตติศ เกตุขุรา (ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดลดน้ำหนัก)
- 11.00-12.00 น. ฐานกิจกรรมให้ความรู้

ฐานที่ 1 ประเมินร่างกาย...วินิจฉัยโรคอ้วน

โดย คุณชมชนก ศรีจันทร์ นักวิชาการโภชนาการ

ฐานที่ 2 สุขภาพดีเริ่มต้นที่ “ลดความอ้วนด้วย 6:6:1”

โดย คุณจุฑามาศ ทองลิ้ม นักโภชนาการ



ฐานที่ 3 สาธิตการปรุงอาหารเพื่อลดน้ำหนัก  
โดย คุณเบญจพรรณ บุรวัฒน์ หัวหน้างานโภชนาการ  
และ คุณนงศ์เยาว์ หมุนดี นักวิชาการโภชนาการ

ฐานที่ 4 ฉลากโภชนาการ...อ่านง่ายได้ประโยชน์  
โดย คุณพาริตา อยู่ดี นักวิชาการโภชนาการ

ฐานที่ 5 พืชโรครอ้วนด้วยการออกกำลังกาย  
โดย คุณนฤทธิ์ เซ็นน้อย หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ

ฐานที่ 6 ลดน้ำหนักอย่างปลอดภัยด้วยอาหารทางการแพทย์  
รับประทานอาหารว่าง พร้อมรับของที่ระลึก

10.00-10.15 น.

คณะกรรมการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาบำบัด และ คณะกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคอ้วน จึงขอเชิญชวนผู้สนใจ  
ร่วมงานตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น...*โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย* พร้อมร่วมกิจกรรมตอบคำถามชิงรางวัลภายในงาน  
สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ งานโภชนาการ 0 2926 9628 วันเวลาราชการ



ทิพย์วิภา ขำพงศ์ (นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ) / ผู้เขียนข่าว