



นวัตกรรม Perineal cold jel for comfort care

พว. กัณทิมา ชูฤทธิ์

งานการพยาบาลผู้ป่วยสูติ-นรีเวชกรรมสามัญ 2

ความสำคัญและความเป็นมา



สถิติมารดาหลังคลอดบุตรทางช่องคลอด ปีงบประมาณ 2557 – 2560 ถือเป็นอันดับ 1 ของหน่วยงานและมีแนวโน้มมากขึ้น จากจำนวน 723, 963, ร้อยละ 60 ของผู้มารับบริการเป็นจาก 1,620 และ 1,440 ราย ตามลำดับ ซึ่งปัญหาของผู้รับบริการกลุ่มนี้ที่พบได้บ่อยคือ ความไม่สุขสบายจากอาการบวมและปวดบริเวณแผลฝีเย็บที่เกิดจากการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อบริเวณแผลในระหว่างการคลอดบุตร ส่งผลกระทบกับมารดาหลังคลอดทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ รวมถึงกระทบต่อการส่งเสริมสัมพันธภาพมารดาและทารก เมื่อมารดาเกิดความไม่สุขสบาย ความปวด ทำให้ความสามารถในการเลี้ยงดูทารกลดลง

พยาบาลมีบทบาทสำคัญในการให้การพยาบาลเพื่อลดปัญหาและช่วยเหลือมารดาหลังคลอดบรรเทาอาการบวมและลดอาการปวดแผลฝีเย็บ แต่เนื่องด้วยวิธีการประคบเย็นบริเวณแผลฝีเย็บเดิมใช้เป็นก้อนน้ำแข็งห่อหุ้มด้วยพลาสติกและพันด้วยผ้า ทำให้ผู้รับบริการไม่สะดวกต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย

ดังนั้นจึงนำแนวคิดการระคบเย็นร่วมกับศึกษาปัญหาที่พบจากการใช้อุปกรณ์ก้อนน้ำแข็งเดิมนำมาพัฒนาและผลิตนวัตกรรม “Perineal cold jel for comfort care” ที่มีคุณสมบัติ คือ สามารถเก็บอุณหภูมิความเย็นในช่วงเวลาที่เหมาะสมต่อการประคบแผลฝีเย็บ คือ 4-18 องศาเซลเซียส นานมากกว่า 10 นาที และมีรูปทรงที่เหมาะสม รวมถึงสามารถรองรับกับบริเวณแผลฝีเย็บได้ มีต้นทุนต่ำ สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำและเก็บความร้อนได้นาน สามารถนำมาใช้ซ้ำได้หลายครั้ง และผู้รับบริการมีความสะดวกต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย

วัตถุประสงค์



1. เพื่อลดอาการบวมบริเวณแผลฝีเย็บและบริเวณข้างเคียง
2. เพื่อลดอาการปวดแผลฝีเย็บ
3. พัฒนารูปแบบการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสบายให้กับผู้รับบริการ



ผลการดำเนินงาน

สรุปผลการศึกษาและทดลองใช้ นวัตกรรม “Perineal cold jel for comfort care” ในผู้รับบริการหลังคลอดที่มีอาการบวมบวมและปวดแผลฝีเย็บจำนวน 60 ราย พบว่า

- ระดับอาการบวมของแผลฝีเย็บ ตั้งแต่ 1 ซม. ประเมินผลภายหลังประคบแผลฝีเย็บ ภายใน 24 ชั่วโมง พบว่าผู้รับบริการหลังคลอด 54 ราย มีระดับของอาการบวมของแผลลดลง คิดเป็นร้อยละ 85 มีระดับคะแนนปวดลดลงอย่างน้อย 1 คะแนน ร้อยละ 90 และมีระดับความพึงพอใจต่อนวัตกรรมที่ระดับมากขึ้นไป ร้อยละ 86.67

บรรณานุกรม

ทิพย์วรรณ จันทร์มี, ฉวีวรรณ อยู่สำราญ, เอมพร รัตนธร, และวรรณภา พาหุวัฒน์กร. (2557). ผลของการใช้ความเย็นและความร้อนต่อการอักเสบและความเจ็บปวดของแผลฝีเย็บในมารดาหลังคลอด. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 32, 25-34.

นริชญา หาดแก้ว, และปราณี ศรีโสภณ. (2558). ผลของการประคบเย็นด้วยแผ่นเจลโพลีเมอริ์ ต่อความเจ็บปวดแผลฝีเย็บหลังคลอด. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี*, 26, 1-13

สุภาพร ประมมย์, อ้อมใจ สิทธิจำลอง, พัทธนี วรรณวัต, ภมรรัตน์ มณีรัตน์, หฤทัย ใจกว้าง, กาญจนา สัจใจ, และคณะ. (2558). ผลของการประคบแผลฝีเย็บหลังคลอดด้วยผ้าอนามัยชุบน้ำเกลือเย็น และผ้าอนามัยชุบน้ำสะอาดเย็นต่อ การลดความเจ็บปวด และการบวมของแผลฝีเย็บ. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 25, 133-143.

สุวรรณี นาคะ, (2561). ผลของการใช้ห่วงพองน้ำรองก้นต่อความเจ็บปวดแผลฝีเย็บในมารดาหลังคลอด. *วารสารแพทย์เขต 4-5*, 37, 46-54

วิธีการจัดทำนวัตกรรม “Perineal cold jel for comfort care”



INNOVATION

