



รายงานผลการดำเนินการ โครงการพัฒนาคุณภาพ

เรื่อง
ปลอด...สายเลื่อนหลุด

โดย
พรศิริ ทองสุ

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammasat University Hospital
งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงสามัญ
Female General Surgical Ward
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐
Fiscal Year 2017



รายงานผลการดำเนินการ โครงการพัฒนาคุณภาพ

เรื่อง
ปลอด...สายเลื่อนหลุด

โดย
พรศิริ ทองสุ

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammasat University Hospital
งานพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงสามัญ
Female General Surgical Ward
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐
Fiscal Year 2017

ผู้อนุมัติโครงการ Project Authorizer
(.....)

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พฤษ หัส ต่ออุดม

คำนำ

งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงสามัญให้บริการรักษาพยาบาลโรคทางศัลยกรรมแก่ผู้ป่วยหญิงและชาย รวมถึงผู้สูงอายุมีผู้ป่วยประเภททั่วไปถึงถึงวิกฤต ที่มีอาการไม่รู้สีกตัว สับสน วุ่นวาย ฯลฯ โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่ต้องรักษาด้วยการใส่ท่อช่วยหายใจ ใส่สายระบายต่างๆ เพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพ ไม่เกิดอุบัติเหตุฉุกเฉินเลือด ท่อช่วยหายใจและสายระบายต่างๆก่อนเวลาอันควร งานการพยาบาลศัลยกรรมหญิงสามัญจึงได้ศึกษาแนวทางการป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจ การดึงสายระบายต่างๆในผู้ป่วย และรวบรวมความรู้โดยประดิษฐ์ถุงมือโคเรมอน เพื่อประโยชน์ในการป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจ ดึงสายระบายต่างๆ ในผู้ป่วยที่ไม่รู้สีกตัว สับสน วุ่นวาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากการดึงท่อช่วยหายใจและอันตรายที่เกิดจากสายระบายต่างๆฉุกเฉินในงานการพยาบาลศัลยกรรมหญิงสามัญขึ้น

พรศิริ ทองสุ

สารบัญ

หน้า

คำนำ(Preface)	ก
สารบัญ (Table of Content)	ข
แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ (Summary of CQI Project).....	1
บทสรุปผลการศึกษา / วิจัย (Excusive Summary).....	7
ข้อเสนอแนะ (Suggestion).....	8
บรรณานุกรม (Bibliography).....	9
ภาคผนวก (Appendices).....	10
-วัสดุอุปกรณ์	
-รูปภาพนวัตกรรม	
-การทดลองใช้กับผู้ป่วย	
-แบบประเมินความพึงพอใจต่อนวัตกรรมไตรมาส	
สำเนาเอกสาร โครงการพัฒนาคุณภาพหน่วยงาน.....	15

แบบสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาคุณภาพ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ประจำปีงบประมาณพ.ศ.2561

1. ชื่อโครงการ	ปลอดภัย...สายเลื่อนหลุด
----------------	-------------------------

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ	พรศิริ ทองสุ งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงสามัญ
------------------------	--

3. หลักการและเหตุผล	<p>งานการพยาบาลศัลยกรรมหญิงสามัญ ให้บริการรักษาพยาบาลโรคทางศัลยกรรมแก่ผู้ป่วยหญิงและชาย เด็กตั้งแต่อายุปีขึ้นไป จนถึงวัยผู้สูงอายุ ซึ่งพบผู้ป่วยมักจะมีภาวะสับสน วุ่นวาย เกี่ยวกับเวลา สถานที่และบุคคล และมีผู้ป่วยที่มีภาวะConfusion ไม่สามารถควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมได้ จากสาเหตุต่างๆเช่น ผู้ป่วยได้รับการดมยาหลังผ่าตัด ผู้ป่วยเหล่านี้จึงจำเป็นต้องได้รับการผูกยึดผู้ป่วยไว้ ป้องกันอุบัติเหตุการดิ้นท้อช่วยหายใจ และสายระบายต่างๆ ในปี 2558-2560 ดึงท้อช่วยหายใจ จำนวน 2 ราย ดึงสายระบายต่างๆ จำนวน 1 ราย ผลกระทบหรืออันตรายจากการเลื่อนหลุดออกเองเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับผู้ป่วยขณะส่งผลต่อผู้ป่วย เช่น เจ็บ ปวด จากการต้องใส่สายใหม่ หรืออาจต้องผ่าตัดซ้ำได้ ทำให้อยู่โรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ผู้ป่วยและญาติไม่พึงพอใจในการบริการหรืออาจถึงแก่ชีวิต ซึ่งทางหอผู้ป่วยได้ใช้ขวดน้ ากลือ้หมพรม ถักเป็นที่ผูกข้อมือนึงมือ โดเรมอนใส่มือผู้ป่วยเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยดึงสายระบายต่างๆ ซึ่งแต่เดิมใช้ขวดน้ ากลือ้หมพรมถักเป็นที่ผูกข้อมืออีกข้อมือที่อ่อนผู้ป่วยสามารถดึงท้อช่วยหายใจ ดึงสายระบายต่างๆ ทางหอผู้ป่วยจึงได้มีการพัฒนาถักมือ โดเรมอนจากขวดน้ ากลือ้มาเป็นขวดSS Irrigateที่ความแข็งแรงกว่าและใช้ฝ้ารองด้วยฟองน้ ายึดติดกับขวดSS Irrigateยึดต่อเพื่อรองรับที่บริเวณข้อมือก่อนผูกยึด โดยยึดติดกับสายผูกยึดเพื่อลดการบาดเจ็บแก่ผู้ป่วยและสามารถทนต่อแรงดึงของผู้ป่วยได้</p>
---------------------	---

4. วัตถุประสงค์	<p>4.1 เพื่อลดอุบัติเหตุการดิ้นท้อช่วยหายใจในผู้ป่วย</p> <p>4.2 เพื่อลดและป้องกันการบาดเจ็บจากการผูกยึด</p> <p>4.3 เพื่อให้มีอุปกรณ์เหมาะสมพร้อมใช้กับผู้ป่วย</p>
-----------------	---

5. ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ประจำปีงบประมาณ2560-2561	
สอดคล้องกับ <u>แผนยุทธศาสตร์ที่3</u> พัฒนาคุณภาพเพื่อความยั่งยืน <u>เป้าประสงค์ที่ 1</u> พัฒนาระบบรองรับสนับสนุนการสร้างงานวิจัยและนวัตกรรมสู่ความเป็นเลิศ	
สอดคล้องกับ <u>ค่านิยมองค์กร R esearch and Innovation</u> เราจะสนับสนุนการสร้างงานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อนำ	องค์กรเปลี่ยนแปลงสู่ความเป็นเลิศ
<u>S kills</u>	เราจะหมั่นเฝ้าหาความรู้และพัฒนาทักษะการทำงาน
	เพื่อส่งมอบคุณค่าที่ดีสู่ผู้ป่วย
สอดคล้องกับ <u>องค์กรเป้าหมาย เรื่อง ด้านความเสี่ยง: 2PM</u> -Patient identification	
-Personal Safety	
-Medical Safety	

6. วิธีดำเนินการ

1. รวบรวมสถิติและสาเหตุของสายระบายเลื่อนหลุด
2. ทบทวนแนวทางการดูแลป้องกันสายระบายเลื่อนหลุด
3. กำหนดแนวทางการดูแลสายระบายเลื่อนหลุด
4. ประชุมชี้แจงแนวทางการดูแลป้องกันสายระบายเลื่อนหลุด
5. ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลป้องกันของสายระบายเลื่อนหลุด
6. บันทึกสาเหตุทุกครั้งที่สายระบายเลื่อนหลุด
7. ประเมินผลจากสถิติและสาเหตุของสายระบายเลื่อนหลุด
8. ประเมินการปฏิบัติงานตามแนวทางการดูแลสายระบายเลื่อนหลุด
9. สรุปผลการปฏิบัติงานตามแนวทางการดูแลสายระบายเลื่อนหลุด

7. สรุปผลการดำเนินงาน

7.1 ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
ข้อ 1. เพื่อลดอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจในผู้ป่วย	ข้อ 1. อุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจ=0	อุบัติการณ์การดึงสายระบายต่างๆ ดึงท่อช่วยหายใจ=2 ครั้ง
ข้อ 2. เพื่อให้มีอุปกรณ์พร้อมใช้เหมาะสมกับผู้ป่วย	ข้อ 2. มีการผลิตนวัตกรรมที่ใช้ผูกยึดผู้ป่วย	มีการผลิตนวัตกรรมถุงมือโดเรมอน
ข้อ 3. เพื่อลดและป้องกันการบาดเจ็บจากการผูกยึด	ข้อ 3. อุบัติการณ์การบาดเจ็บจากการผูกยึด= 0 ราย	อุบัติการณ์การบาดเจ็บจากการผูกยึด=0 ราย

7.2 ประเมินผลการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ				
ประเมินผลโครงการ				
รายการ	เกณฑ์การประเมิน			
	4 มากที่สุด	3 มาก	2 น้อย	1 น้อย ที่สุด
1. ผลการดำเนินงานโครงการบรรลุวัตถุประสงค์		3		
2. ท่านพอใจในผลงานของโครงการตามเป้าหมายเพียงไร		3		
3. ระหว่างดำเนินการตามโครงการ				
3.1 งบประมาณเหมาะสม	4			
3.2 วัสดุที่ใช้ปฏิบัติงานเหมาะสม		3		
3.3 ความร่วมมือของผู้ร่วมงาน	4			
3.4 ขั้นตอนการดำเนินงานเป็นไปตามกำหนดเวลา		3		
4. ผลงานตรงตามวัตถุประสงค์และบรรลุเป้าหมาย		3		
ประเมินผลโครงการ(ต่อ)				
รวม		23		
เฉลี่ย (คะแนนรวมหารด้วย 7)		3.28		
7.3 ระยะเวลาของโครงการ	ตั้งแต่เดือน:	ม.ค.61	ถึงเดือน:	มิ.ย.61
7.4 สรุปค่าใช้จ่าย				
ค่าใช้จ่ายเหมาะสมในการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล เหมาะจ่าย 5000 บาท				

การดำเนินงานเป็นที่น่าพอใจ

การดำเนินงานควรปรับปรุง

* ถ้าคะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 3 ขึ้นไป แสดงว่า การดำเนินงานเป็นที่น่าพอใจ

* ถ้าคะแนนเฉลี่ยต่ำกว่า 3 ลงมาแสดงว่า การดำเนินงานควรปรับปรุง

8. ปัญหา/อุปสรรค และแนวทางการแก้ไข		
ปัญหา/อุปสรรค	สาเหตุของปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไข
1. ด้านงบประมาณ	ไม่มี	ไม่มี
2. ด้านบุคลากร	1.หลังการใช้งานไม่มีการทำความสะอาด	1.มีการทำความสะอาดทุกครั้งเมื่อมีการเปลี่ยนสารคัดหลั่ง
3. ด้านวัสดุ/อุปกรณ์	ไม่มี	ไม่มี
4. ด้านบริการและประสานงาน	1.การบริการยังไม่ครอบคลุม เนื่องจากวิธีการะงานและหน้าที่ทำให้ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้ทุกราย	อธิบายชี้แจงรายละเอียดให้แก่บุคลากรให้นำไปใช้ในรายผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการดึงท่อช่วยหายใจ และการดึงสายระบายต่างๆ

9. การนำผลงาน/โครงการ ไปใช้ประโยชน์ในหน่วยงาน หรือในงานประจำทำรับผิดชอบ
ถุงมือโด้เรมอน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในหน่วยงานการพยาบาลศัลยกรรมหญิงสามัญได้จริง

ลงชื่อ.....

(นางสาวพรศิริ ทองสุ)

ผู้รับผิดชอบโครงการ /ผู้ประเมินโครงการ

วันที่...../...../.....

10. ความคิดเห็นต่อโครงการของหัวหน้างาน
นวัตกรรมถุงมือโด้เรมอน สามารถนำมาใช้ได้จริงและสามารถทำความสะอาดง่ายไม่เป็นอันตรายกับผู้ป่วย และมีราคาถูกสามารถประดิษฐ์ใช้ได้ด้วยตนเองภายในหน่วยงาน
ลงชื่อ.....
(.....นางเกษรา แก้วนิล.....)
หัวหน้างาน งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงสามัญ

บทสรุปผลการศึกษา

นวัตกรรมถุงมือโคเรมอนโดยใช้ขวดNSS Irrigate ผ้าเย็บเป็นที่ผูกยึดข้อมือผู้ป่วยทดแทนถุงมือโคเรมอนที่ทำจากขวดน้ำเกลือและใช้ไหมพรมถักเป็นที่ผูกยึดข้อมือผู้ป่วย จัดการศึกษาการใช้ถุงมือโคเรมอน ระหว่างเดือน มกราคม ถึง เดือน มิถุนายน พ.ศ.2561 กับผู้ป่วยที่มีภาวะสับสน วุ่นวายเกี่ยวกับเวลา สถานที่และบุคคล และผู้ป่วยที่มีภาวะ Confusion ไม่สามารถควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมได้ เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจจำนวน 37 ราย และผู้ป่วยที่ได้รับการใส่สายระบายต่างๆจำนวน 190 ราย หลังใช้นวัตกรรมถุงมือโคเรมอน ยังพบอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจ 2 ครั้ง สาเหตุจากการผูกมือผู้ป่วยผิดข้างและผู้ป่วยขอไม่ผูกยึดประเมินความรู้สึกตัวพบว่ารู้สึกตัวดี จึงไม่ได้ผูกมือผู้ป่วยหลังจากนี้ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเมื่อประเมินการหายใจหายใจดีไม่น้อยและไม่มีการใส่ท่อช่วยหายใจซ้ำ ไม่พบอุบัติการณ์การดึงสายระบายต่างๆ และบุคลากรมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมอยู่ในระดับดีมากที่สุดคิดเป็น 87.9% รองลงมาความสะดวกในการใช้งาน 86.7%

ตารางที่ 1 สถิติการทดลองใช้นวัตกรรมถุงมือโคเรมอน

เดือน	จำนวนผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ (ครั้ง)	จำนวนผู้ป่วยที่ดึงท่อช่วยหายใจที่รายงานอุบัติการณ์(ครั้ง)	จำนวนผู้ป่วยที่ใส่สายระบายต่างๆ (ครั้ง)	จำนวนผู้ป่วยที่ดึงสายระบายต่างๆที่รายงานอุบัติการณ์(ครั้ง)
ม.ค.	7	0	32	0
ก.พ.	9	0	28	0
มี.ค.	6	0	35	0
เม.ย.	5	0	33	0
พ.ค.	4	1	27	0
มิ.ย.	6	1	30	0
รวม	37	2	190	0

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ป่วยที่เข้ารับบริการและจำเป็นต้องใส่ท่อช่วยหายใจในการรักษาพยาบาลจำนวน 37 ราย มีอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจจำนวน 2 ราย ผู้ป่วยที่ใส่สายระบายต่างๆจำนวน 190 ราย ไม่พบอุบัติการณ์การดึงสายระบายต่างๆ

ตารางที่ 2 ความพึงพอใจต่อนวัตกรรมถุงมือโคเรมอน

รายการ	ดี	พอใช้	ปรับปรุง
1.ความสะดวกในการใช้งาน	86.7% (6)		
2.ความเหมาะสมในการใช้งาน	85.5% (5)	11.1% (1)	
3.มีประโยชน์ในการใช้งาน	85.5% (5)		
4.ท่านพึงพอใจต่อนวัตกรรมถุงมือโคเรมอน	87.9% (7)		

จากตารางที่ 2 บุคลากรมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมถุงมือโคเรมอน 87.9%

ข้อเสนอแนะ

- 1.นวัตกรรมมีความสะดวกในการทำความสะดวกเพื่อความปลอดภัยจากการติดเชื้อ
- 2.ให้เพิ่มขนาดวัสดุที่ใช้ใหญ่ขึ้นเพื่อให้เหมาะสมกับขนาดมือผู้ป่วยผู้ชายเพื่อให้มีความสบายในการผูกยึด
- 3.ผ้าที่ใช้ผูกยึดขึ้นทำให้ผูกแล้วหลุดง่าควรเปลี่ยนเป็นผ้าที่ไม่ลื่น

บรรณานุกรม

แนวทางการผูกยึดผู้ป่วยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพบริการ.ประจำปี(2558).

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เข้าถึงได้จาก

<http://www.hospital.tu.ac.th/nursing/document/KM/km58/แนวทางการผูกยึดผู้ป่วย>

รายงานการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สาขาการพยาบาลศัลยกรรม.ประจำปี (2556).

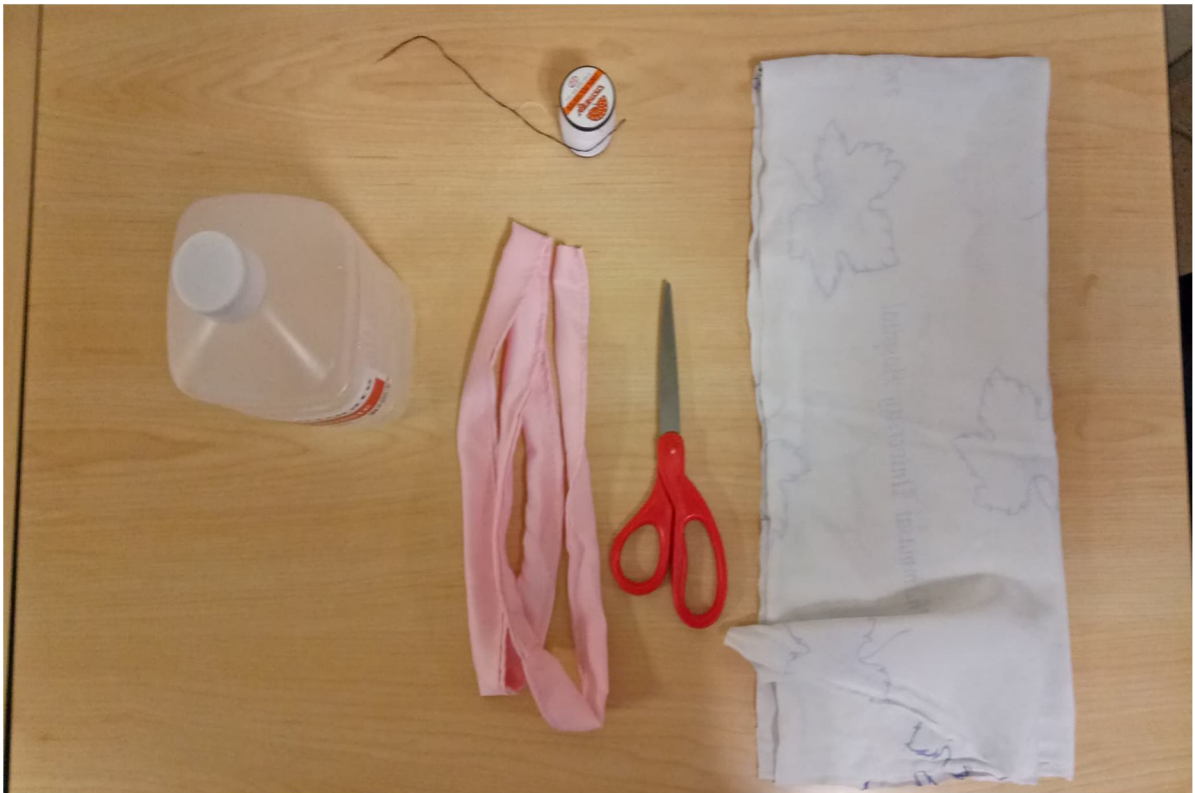
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เข้าถึงได้จาก

<http://www.hospital.tu.ac.th/nursing/document/KM/km58/แนวทางการผูกยึดผู้ป่วย>

ภาคผนวก

วัสดุอุปกรณ์

- 1.ขวด Nss irrigate
- 2.เข็ม ค้าย
- 3.ผ้า
- 4.กรรไกร





อันเดิม



นวัตกรรมใหม่



อันเดิม



นวัตกรรมใหม่

แบบประเมินความพึงพอใจต่อนวัตกรรม ถุงมือโคเรมอน

ผู้ประเมิน

รายการ	ดี	พอใช้	ปรับปรุง
1.ความสะดวกในการใช้งาน			
2.ความเหมาะสมในการใช้งาน			
2.1 วัสดุอุปกรณ์			
2.2 ความแข็งแรงทนทาน			
3.มีประโยชน์ ในการใช้งาน			
4.ท่านพึงพอใจต่อนวัตกรรมถุงมือโคเรมอน			

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

งานการพยาบาลผู้ป่วย
ศัลยกรรมหญิงสามัญ