



นวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปาก

งานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรมรท.1

ความเป็นมา

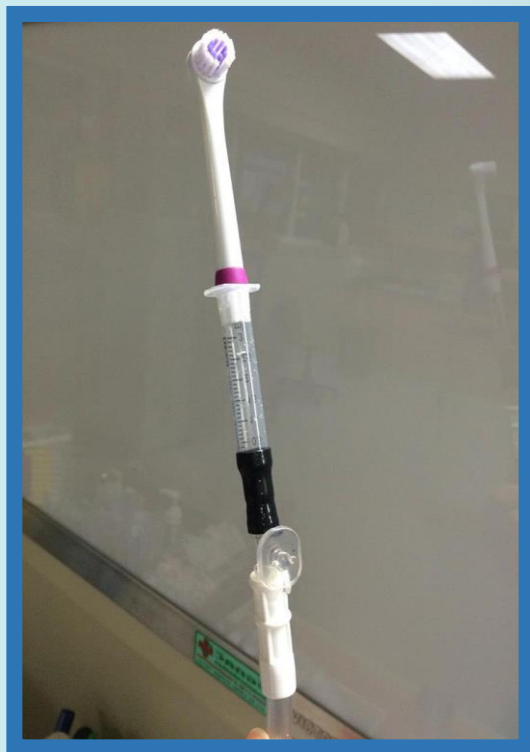


การแปรงฟันเป็นขั้นตอนการทำความสะอาดช่องปากและฟันในคนทั่วไป แต่ในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปาก พบว่าขณะทำความสะอาดช่องปากฟัน ผู้ป่วยมีการสูดสำลักน้ำลายหรือของเหลวเช่น น้ำยาทำความสะอาดช่องปาก ยาสีฟัน ที่ค้างในช่องปาก ทำให้เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะปอดอักเสบจากการสูดสำลักตามมาส่งผลให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ การหย่าเครื่องช่วยหายใจอาจทำได้ยากขึ้น จำเป็นต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลยาวนานขึ้น ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น หรือส่งผลให้ผู้ป่วยเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนปอดอักเสบติดเชื้อและเสียชีวิต

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลในหอผู้ป่วยอายุรกรรมรท.1 พบว่าผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปากมีการสูดสำลักขณะทำความสะอาดช่องปากฟันถึงร้อยละ 60

หอผู้ป่วยจึงมองเห็นปัญหาและนำมาซึ่งการพัฒนาวัตกรรมการแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปาก

วัตถุประสงค์



1. เพื่อลดการสูดสำลักขณะทำความสะอาดช่องปากในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทมีปัญหาการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปาก
2. เพื่อป้องกันการเกิดภาวะปอดอักเสบในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง : ผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทที่มีปัญหาการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปากที่นอนรักษาตัวในหอผู้ป่วยอายุรกรรมรท.1 จำนวน 30 คน

การคิดค้นและผลิตนวัตกรรม

แปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปาก ประกอบด้วย 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 คือหัวแปรง ซึ่งมีลักษณะกลม มีกลุ่มขนแปรงด้านหน้า และด้านหลังมีช่องว่าง 3 ช่องที่ซึ่งใช้ควบคุมแรงดันและเป็นช่องในการดูดของเหลว

ส่วนที่ 2 คือด้ามแปรง มีลักษณะเป็นท่อกดลงเพื่อระบายของเหลวในช่องปาก

ส่วนที่ 3 คือท่อกดลงซึ่งปลายด้านหนึ่งเชื่อมติดกับหัวแปรง และปลายด้านหนึ่งเป็นยางมีลักษณะนิ่มใช้ต่อเชื่อมติดกับอุปกรณ์เครื่องดูดสูญญากาศ



หลักการในการใช้นวัตกรรม



นำนวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปากมาต่อกับสาย suction (ใช้แทนแปรงสีฟันทั่วไป) เมื่อเราแปรงฟันผู้ป่วยเครื่อง suction จะดูดฟองยาสีฟันและน้ำลายผู้ป่วยตลอดการทำความสะอาดช่องปากและฟัน ทำให้ไม่เกิดการสำลักขณะทำความสะอาดช่องปากฟัน



ผลการวิจัย



1. ผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทมีปัญหาการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปากหลังใช้นวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปากผลการศึกษาพบว่าอัตราการสูดสำลักขณะทำความสะอาดช่องปากเป็น 0
2. การทำความสะอาดช่องปากควบคู่กับการใช้นวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปากร่วมด้วยผลการศึกษาพบว่าอัตราการเกิดภาวะปอดอักเสบในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจมีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจน

สรุปผลและการนำไปใช้

ผลของนวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปาก สามารถป้องกันการสูดสำลักขณะทำความสะอาดช่องปากในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทมีปัญหาการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปากและส่งผลต่อการลดอัตราการเกิดภาวะปอดอักเสบในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ดังนั้นการดูแลผู้ป่วยผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาด้านระบบประสาทมีปัญหาการควบคุมการกลืนมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อปากนวัตกรรมแปรงสีฟันดูดของเหลวในช่องปากนับว่ามีประโยชน์กับผู้ป่วยเป็นอย่างมากและราคาไม่แพง

INNOVATION

