



Baby Steps to Home

นางสาวเรณู ชมพิกุล / นางสาวปรินาสุภา หอมสมบัติ
นางสาวนัฐกานต์ หลีเพิ่มสุข / นางสาวกุศลินณภัต ผลงาม

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์มีความทันสมัยและมีประสิทธิภาพมากขึ้น ทำให้ทารกกลุ่มนี้จึงจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิดตั้งแต่แรกเกิดและมีโอกาสรอดชีวิตมากขึ้น จากสถิติจำนวนทารกคลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ปี 2559-2561 มีจำนวน 279-336 คน แต่ด้วยผลกระทบจากการเกิดก่อนกำหนดทำให้มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นขณะรับการรักษาตัวที่โรงพยาบาล การดูแลทารกกลุ่มนี้มีต้นทุนสูงและระยะเวลาในการดูแลนาน เมื่อจำหน่ายทารกกลับบ้านอาจพบปัญหาการดูแลทารกภายหลังจากออกจากโรงพยาบาล จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนจำหน่ายอย่างเป็นระบบและมีความต่อเนื่องโดยการประสานความร่วมมือในทีมสหสาขาวิชาชีพกับครอบครัว เพื่อช่วยเหลือให้ทารกได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม มีการเตรียมความพร้อมของทารกและครอบครัวให้ผู้ดูแลมีทักษะ มีความมั่นใจในการดูแลทารกที่บ้าน

การวางแผนการจำหน่ายทารกเกิดก่อนกำหนดที่ผ่านมาพบว่ามีภาระงานในการวางแผนจำหน่ายที่มาจากวิชาชีพพยาบาลเป็นผู้กำหนด แต่ยังไม่เป็นรูปธรรมชัดเจน ขาดการมีส่วนร่วมของสหสาขาวิชาชีพและครอบครัว ทำให้ความสำเร็จของงานดำเนินไปได้เพียงระดับหนึ่งแต่ยังไม่เกิดประสิทธิภาพเท่าที่ควร ซึ่งการวางแผนจำหน่ายนั้นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งหมด

ด้วยเหตุนี้งานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิดจึงสนใจพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายทารกที่ส่งเสริมการดูแลต่อเนื่อง โดยมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบให้เป็นขั้นตอนและมีการประเมินผลต่อเนื่องตั้งแต่แรกรับจนถึงจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล โดยผสมผสานการให้ข้อมูลผ่านสื่อออนไลน์ในแต่ละขั้นตอนให้ผู้ดูแลสามารถเข้าถึงข้อมูลด้วยตนเองและสอดคล้องกับแผนการรักษา เน้นการมีส่วนร่วมของทีมนสหสาขาวิชาชีพและผู้ดูแลเพิ่มมากขึ้นซึ่งการวางแผนการจำหน่ายที่ดีจะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ลดความวิตกกังวลและเพิ่มทักษะของผู้ดูแล และป้องกันการกลับมารักษาซ้ำหลังจากจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายทารกคลอดก่อนกำหนดเฉพาะราย ส่งเสริมการดูแลต่อเนื่องของทีมนสหสาขาวิชาชีพ โดยการให้ข้อมูลผ่านสื่อออนไลน์
2. เพื่อให้ทารกคลอดก่อนกำหนดและบิดามารดาได้รับการวางแผนจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพ

ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐- ๒๕๖๔

- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างระบบบริการและการรักษาพยาบาลที่ล้ำสมัย
เป้าประสงค์ที่ 2 พัฒนาระบบบริการที่ล้ำสมัย
เป้าประสงค์ที่ 3 ปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้บริการโดยใช้เทคโนโลยีและล้ำสมัย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บิดามารดามีศักยภาพในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด ลดความวิตกกังวลของบิดาเมื่อทารกกลับบ้าน
2. บิดามารดามีความเข้าใจถูกต้องเกี่ยวกับข้อมูลที่ได้รับผ่านสื่อออนไลน์
3. ทีมนสหสาขาวิชาชีพมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายเพิ่มขึ้นและให้ความรู้แก่บิดามารดาในแนวทางเดียวกัน
4. ลดการกลับมาอนโรงพยาบาลซ้ำ

1. ข้อมูลบริการ งานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
2. ข้อมูลการวางแผนจำหน่ายทารกกลับบ้าน : BABY STEP TO HOME
Step 1 : ข้อมูลการดูแลเบื้องต้นรับผู้ป่วย
Step 2 : ข้อมูลปัญหาสุขภาพของทารกขณะรักษาตัวใน สว. การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลทารกขณะอยู่ สว.
Step 3 : ข้อมูลการตรวจคัดกรองสุขภาพทารกแรกเกิด
Step 4 : ข้อมูลการเตรียมความพร้อมผู้ดูแลในการดูแลทารกที่บ้าน
Step 5 : การจำหน่ายทารกกลับบ้าน

สแกน QR Code เพื่อเข้าสู่ข้อมูล

กฎระเบียบการเยี่ยม

ระเบียบการเยี่ยม

- เวลาเยี่ยม ๑.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- อนุญาตให้เข้าเยี่ยมได้เฉพาะบิดา-มารดาเท่านั้น
- หากพบข้อสงสัยการเยี่ยมหรือการให้ยา-บรรเทา ให้แจ้งพยาบาล โดมพยาบาลที่เยี่ยมทารก
- ภายนอกถือสามารถของนำรถจักรยาน

ข้อปฏิบัติขณะเข้าเยี่ยมทารก

1. สวมเสื้อคลุมและล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังการเข้าเยี่ยมทารก
2. ห้ามถ่ายภาพและถ่ายวิดีโอทารก เพื่อเป็นการคุ้มครองสิทธิของทารก ยกเว้นได้รับอนุญาตจากผู้รับผิดชอบแผนก
3. การกักกันหรือกักกันเด็กในขณะที่ยกเว้น พยาบาลทำการรักษาพยาบาล ถือเป็นภาระและสิทธิในการรักษาของผู้ป่วยเองและแผนก
4. หากโรงพยาบาลส่งเสริมให้บิดา มารดาเป็นส่วนร่วมในการดูแลทารกขณะอยู่โรงพยาบาล จึงควรเข้าเยี่ยมทารกด้วยตนเองและ สามารถโทรปรึกษาคณะพยาบาลทารกได้ในเวลา ๑๐.๐๐-๑๖.๐๐ น. ในกรณีฉุกเฉินโทรแจ้ง โทรศัทพ์ที่ให้บริการรับแจ้ง ๒๕๖๖
5. ห้ามเลี้ยงสิ่ง ของเหลวหรืออาหารอื่นใดในห้องพัก
6. ไม่นำอาหารเข้ามารับประทานในห้องผู้ป่วย
7. ไม่ควรนำของมีค่าในห้องพัก เช่น โทรศัพท์มือถือ หรือกระเป๋าเงินไปฝากคนอื่น
8. หากมีอาการไอ มีไข้สูง มีไข้หรือมีน้ำตาไหล และหากทราบว่าไม่สบายตัวหรือใช้แรงได้ไม่เต็มที่ ควรแจ้งพยาบาลที่รับผิดชอบการเยี่ยม
9. กรณีต้องการรับของฝาก กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้า ๑ วัน

งานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด (Neonatal Intensive Care Unit : NICU)
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

- เยี่ยมหน่วยงาน
- ถาม-ตอบ
- ข่าวสารและกิจกรรม
- ติดต่อเรา
- BABY STEP TO HOME

Discharge Planning | Baby Step to Home

Step 1: ข้อมูลการดูแลเบื้องต้นรับผู้ป่วย
Step 2: ข้อมูลปัญหาสุขภาพและการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลทารกขณะอยู่ รพ.
Step 3: ข้อมูลการตรวจคัดกรองสุขภาพทารกแรกเกิด
Step 4: ข้อมูลการเตรียมความพร้อมผู้ดูแลในการดูแลทารกที่บ้าน
Step 5: การจำหน่ายทารกกลับบ้าน

BABY STEP TO HOME

- STEP 1 ข้อมูลการดูแลเบื้องต้นรับผู้ป่วย
- STEP 2 ข้อมูลปัญหาสุขภาพและการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลทารกขณะอยู่ รพ.
- STEP 3 ข้อมูลการตรวจคัดกรองสุขภาพทารกแรกเกิด
- STEP 4 ข้อมูลการเตรียมความพร้อมผู้ดูแลในการดูแลทารกที่บ้าน
- STEP 5 การจำหน่ายทารกกลับบ้าน