



1. ชื่อผลงาน นวัตกรรม Ear Support
2. ผู้รับผิดชอบ พว. วินิตย์ หลงละเลิง ตำแหน่ง พยาบาลชำนาญการพิเศษ/ผู้ปฏิบัติการพยาบาล  
ชั้นสูงกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด
3. หน่วยงาน หน่วยงานการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มงานการพยาบาล  
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
4. คำสำคัญ นวัตกรรม / Ear Support
5. หลักการและเหตุผล

ในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ พบปัญหาว่าผู้ป่วยสูงอายุที่นอนรักษาตัวนานในโรงพยาบาลเกิดแผลกดทับบริเวณใบหู เนื่องจากเนื้อเยื่อบริเวณนี้มีความอ่อนนุ่ม เมื่อทำการพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยไปนานๆก็จะพบเกิดแผลกดทับขึ้น พยาบาลทำการพลิกตะแคงตัวให้ผู้ป่วยอย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมงเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับบริเวณอื่น บริเวณหลัง แต่กลับพบปัญหาว่าบริเวณหูผู้ป่วยก็เกิดแผลกดทับได้ง่ายเช่นกัน

ดังนั้นจึงได้จัดทำ โครงการพัฒนานวัตกรรม Ear Support ขึ้นเพื่อมุ่งแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดบาดแผลกดทับบริเวณใบหูในผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ ลดความเจ็บปวด ลดการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

## 6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดทำนวัตกรรม Ear Support
2. เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูของผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

## 7. เป้าหมาย

### 7.1 ผลผลิต

- มีนวัตกรรม Ear Support ใช้กับผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

### 7.2 ผลลัพธ์

- อุตบัติการณ์การเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูของผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

เมื่อใช้นวัตกรรม Ear Support = 0

- อัตราความพึงพอใจของพยาบาล ผู้ช่วยพยาบาลที่ใช้นวัตกรรม มากกว่าเท่ากับร้อยละ 80

## ตัวชี้วัด

8.1 มีนวัตกรรม Ear Support ใช้กับผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

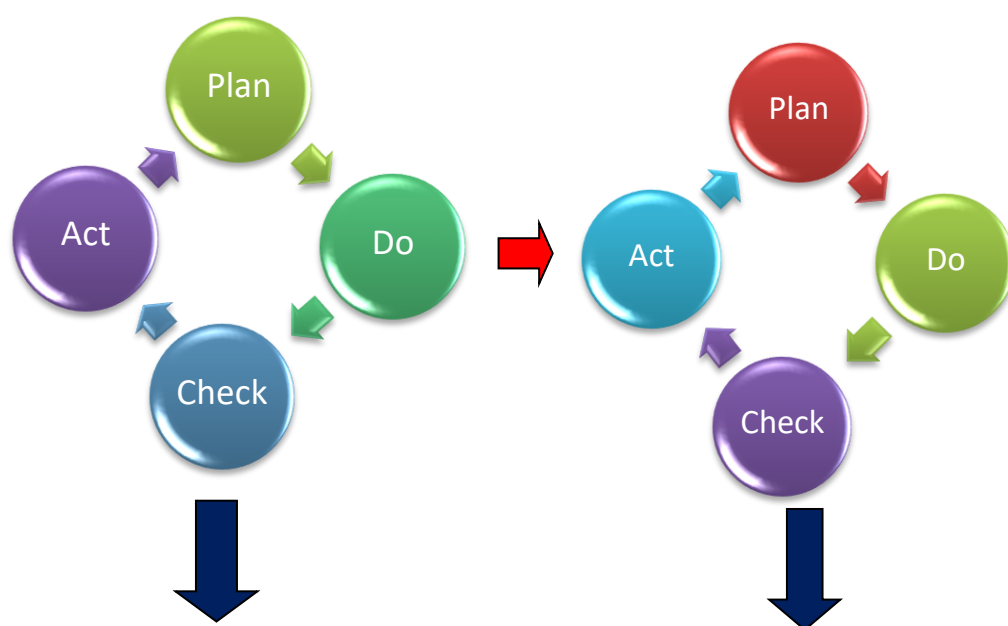
8.2 อัตราการเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูของผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เมื่อใช้นวัตกรรม Ear Support = 0

8.3 อัตราความพึงพอใจของพยาบาล ผู้ช่วยพยาบาลที่ใช้นวัตกรรมมากกว่าเท่ากับร้อยละ 8

## 8. กิจกรรมการพัฒนา

1. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหาร
2. ดำเนินการคิดประดิษฐ์ นวัตกรรม Ear Support
3. ติดต่อประสานงานหัวหน้าหน่วยงาน และชี้แจงนำเสนอ นวัตกรรมต่อบุคลากรทางการแพทย์เพื่อสามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. ติดตามประเมินผลนวัตกรรม ปรับปรุงแก้ไขนวัตกรรม เก็บรวบรวมข้อมูลประเมินผล จนกว่าจะได้นวัตกรรมที่มีคุณภาพดีมากที่สุด
5. สรุปและประเมินผลโครงการนำเสนอผู้บริหาร

### รูปภาพการพัฒนานวัตกรรม



ภาพนวัตกรรม Ear Support



ภาพการนำนวัตกรรมไปใช้

## รูปภาพการพัฒนาวัตกรรมการเมื่อนำไปใช้กับผู้ป่วย



ภาพใบหูของผู้ป่วย ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้จะเกิดการหักพับ  
เป็นสาเหตุของการเกิดการเกิดแผลกดทับที่ใบหู



เมื่อนำหมอน นวัตกรรม Ear Support มาใช้ จะสามารถลดอุบัติเหตุการเกิดแผลกดทับได้เป็นอย่างดี

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับบริเวณ ใบหูของผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้
2. เกิดนวัตกรรมที่ดีมีคุณภาพสำหรับผู้ป่วย
3. อำนวยความสะดวก ส่งเสริมการพยาบาลที่มีคุณภาพเพื่อลดการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

## 12. การวัดผล และผลลัพธ์การใช้นวัตกรรม

**ตอนที่ 1** ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล ของกลุ่มตัวอย่าง พยาบาลผู้ช่วยพยาบาล ที่ใช้นวัตกรรม Ear Support และอุบัติการณ์เกิดแผลกดทับบริเวณ ใบหูผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

**ตารางที่ 1** แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพยาบาลผู้ช่วยพยาบาลใน CCU และผู้ป่วยที่ใช้นวัตกรรม จำแนกตาม เพศ อายุ และตำแหน่ง

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
หญิง	28	90.3
ชาย	2	6.7
<b>อายุ (ปี)</b>		
20-30	17	56.7
31-40	12	40
41-50	1	3.3
<b>ตำแหน่ง</b>		
พยาบาล	21	70
ผู้ช่วยพยาบาล	9	30

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละของอุบัติการณ์เกิดแผลกดทับบริเวณใบหูผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ใช้นวัตกรรม จำนวน 30 ราย

จำนวนผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ (ราย)	ร้อยละของอุบัติการณ์เกิดแผลกดทับบริเวณใบหูผู้ป่วยที่ใช้นวัตกรรม
30	0

\*\* อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูผู้ป่วยก่อนการศึกษาทำนวัตกรรมการใช้กับ ร้อยละ 75

ตอนที่ 2 ผลการประเมินคุณภาพและความพึงพอใจของผู้ใช้นวัตกรรม Ear Support

ตารางที่ 3 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการประเมินคุณภาพของนวัตกรรม Ear Support โดยผู้ใช้นวัตกรรม ได้แก่ พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล ในงานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ (CCU)

รายการประเมินคุณภาพ	คุณภาพของนวัตกรรม Ear Support		
	$\bar{X}$	SD	ระดับคุณภาพ
1. สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้จริง	4.73	0.45	สูง
2. ใช้ง่าย ไม่มีความซับซ้อนในกระบวนการหรือวิธีการใช้นวัตกรรม	4.67	0.48	สูง
3. สามารถลดการเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูได้	4.73	0.45	สูง
4. ทำความสะอาดได้ง่าย	4.57	0.50	สูง
5. วัสดุการใช้มีคุณภาพดี	4.63	0.49	สูง
6. ความสะอาด ถูกสุขลักษณะ	4.57	0.50	สูง
7. สีสรร สดใส สวยงาม น่าใช้งาน	4.73	0.45	สูง
8. มีประโยชน์กับผู้ป่วย	4.73	0.45	สูง
รวมคะแนนเฉลี่ย	4.68	0.31	สูง

แบบประเมินคุณภาพของนวัตกรรมถูงมือเจ้าหน้าที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม โดยใช้มาตรวัดแบบ Likert scale 5 ระดับ มีจำนวน 10 ข้อ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI) โดยใช้เกณฑ์การยอมรับจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ผลคำนวณค่า CVI ได้เท่ากับ 1 การ

ตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) คำนวณจากค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้เท่ากับ .81

เพื่อให้เกณฑ์การแปลผลเป็นไปในรูปแบบเดียวกันจึงสามารถแบ่งระดับความสุขตามระดับคะแนนเฉลี่ยได้ดังนี้

ระดับสูง	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	3.7 - 5.0	คะแนน
ระดับปานกลาง	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	2.4 - 3.6	คะแนน
ระดับต่ำ	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	1.0 - 2.3	คะแนน

ตารางที่ 3 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการประเมินความพึงพอใจของนวัตกรรม Ear Support โดยผู้ใช้นวัตกรรม ได้แก่ พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล ในงานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ (CCU)

รายการประเมิน	การประเมินคุณภาพพึงพอใจ		
	$\bar{X}$	SD	ระดับความพึงพอใจ
ความพึงพอใจในนวัตกรรม	9.27	0.74	สูง

แบบประเมินความพึงพอใจของนวัตกรรม Ear Support ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม โดยใช้มาตรวัดแบบ Numerical rating scale (NRS) 10 ระดับมีจำนวน 1 ข้อ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI) โดยใช้เกณฑ์การยอมรับจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ผลคำนวณค่า CVI ได้เท่ากับ 1

เพื่อให้เกณฑ์การแปลผลเป็นไปในรูปแบบเดียวกันจึงสามารถแบ่งระดับความพึงพอใจตามระดับคะแนนเฉลี่ยได้ดังนี้

0 หมายถึงไม่มีอาการปวด และ 10 คือปวดมากที่สุด ให้พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล บอกถึงตัวเลขที่แสดงถึงความพึงพอใจที่มีต่อนวัตกรรม Ear Support ในขณะที่น่านวัตกรรมมาใช้ ข้อมูลที่ได้สามารถนำมาเปรียบเทียบเป็นระดับความพึงพอใจ โดยการตีความหมายของตัวเลขกับ categorical scale มีดังนี้ (สหทัยไพบุลย์วรชาติ, 2559)

0 = ไม่มีความพึงพอใจเลย

1-3 = มีความพึงพอใจระดับเล็กน้อย

4-6 = มีความพึงพอใจระดับปานกลาง

7-10 = มีความพึงพอใจระดับมาก หรือ สูง

### 13. บทเรียนที่ได้รับ

หมอนรูป โคนัน นวัตกรรม Ear Support สามารถลดอุบัติเหตุ การเกิดแผลกดทับบริเวณใบหูของผู้ป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เป็นอย่างดี

### 14. การติดต่อกับทีมงาน

พว. วินิตย์ หลงละเลิง โทร 081-4823255 E-mail: Winityod@hotmail.com