



1. ชื่อผลงาน นวัตกรรม Hygiene Nursing Care Wash Glove

2. ผู้รับผิดชอบ พว. วินิตต์ หลงละเลิง พยาบาลชำนาญการ/ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) กลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

3. หน่วยงาน กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

4. คำสำคัญ นวัตกรรม / Hygiene Nursing Care Wash Glove / Nursing Care

5. หลักการและเหตุผล

การรักษาทำความสะอาดร่างกายเป็นบทบาทอิสระที่สำคัญของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย เพราะเป็นสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนควรได้รับ หากไม่ได้รับการดูแลอย่างดี ร่างกายก็จะสกปรกก่อให้เกิดโรคและการติดเชื้อเพิ่มขึ้นได้ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต้องเสียเวลาค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลนานขึ้น พยาบาลจึงต้องดูแลทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วยทุกวันโดยใช้เทคนิคการเช็ดตัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรายที่ไม่สามารถลุกจากเตียงได้ เนื่องจากมีข้อจำกัดทางด้านร่างกายและจิตใจ ผู้ป่วยไม่สามารถทำความสะอาดร่างกายได้ พยาบาลจะเป็นผู้ดูแลทำความสะอาดให้ เรียกว่าการอาบน้ำบนเตียงอย่างสมบูรณ์ (Complete bed bath) เป็นการทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วย เพื่อให้ร่างกายชำระล้างสิ่งสกปรกเหงื่อไคล สิ่งขับหลังต่าง ๆ จุลินทรีย์ และเสริมความมั่นใจในตนเองกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตที่ผิวหนัง มีความรู้สึกสุขสบาย สดชื่น คลายความตึงเครียด พักผ่อนได้ ส่งเสริมให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวขณะอาบน้ำ เป็นการออกกำลังกายของกล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ และสังเกตความผิดปกติต่าง ๆ ของผิวหนัง

ปัจจุบันเทคนิคในการเช็ดทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วยจะใช้ผ้าฝ้ายสีเหลืองธรรมดาสีขาว ใช้เทคนิคในการพับแล้วเช็ดตัว หรือบางหน่วยงานมีเย็บเป็นถุงผ้าสีเหลืองเวลาเช็ดตัวก็จะสอดมือเข้าไป แต่ก็ยังพบว่าขาดความสะดวกในการใช้งาน ดังนั้นมีแนวคิดของการตัดเย็บผ้าเช็ดตัวให้มีรูปลักษณะเป็นถุงมือผ้าสำหรับเช็ดตัวผู้ใหญ่ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการทำความสะอาดได้ทุกซอกทุกมุมของร่างกาย และมีความสะดวกรวดเร็วในการเช็ดตัวผู้ป่วยด้วย

6. วัตถุประสงค์

เพื่อจัดทำถุงมือเช็ดตัวผู้ป่วย (Hygiene Nursing Care Wash Glove)

7. เป้าหมาย

7.1 ผลผลิต

- มีนวัตกรรม : ถุงมือเช็ดตัวผู้ป่วย (Hygiene Nursing Care Wash Glove)

7.2 ผลลัพธ์ / ตัวชี้วัด

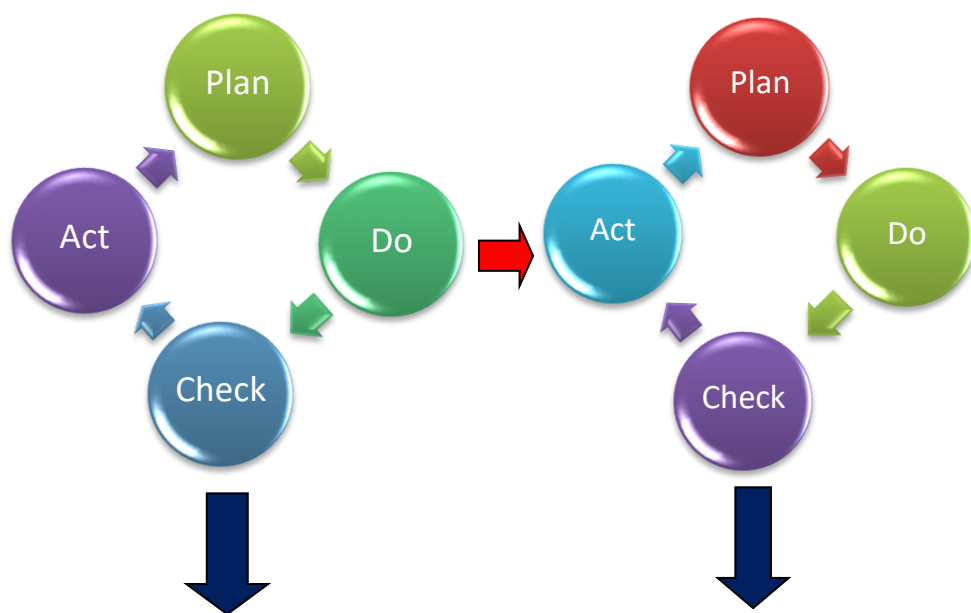
- อัตราคุณภาพ (Quality) ของนวัตกรรมถุงมือเช็ดตัวผู้ป่วย \geq ร้อยละ 80

- อัตราความพึงพอใจ (Satisfaction) ของนวัตกรรม จากผู้ใช้งาน \geq ร้อยละ 80

8. กิจกรรมการพัฒนา

- 8.1 จัดทำโครงการนำเสนอผู้บริหาร
- 8.2 จัดทำนวัตกรรม Hygiene Nursing Care Wash Glove
- 8.3 นำเสนอ นวัตกรรม Hygiene Nursing Care Wash Glove ต่อหัวหน้าหน่วยงานและบุคลากรทางการแพทย์ของ CCU
- 8.4 นำนวัตกรรม Hygiene Nursing Care Wash Glove ไปใช้จริงและติดตามประเมินประสิทธิภาพการใช้งาน
- 8.5 แก้ไขปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้ใช้งานและประเมินประสิทธิภาพการใช้งานซ้ำ (จนกว่าจะได้นวัตกรรมที่สมบูรณ์)
- 8.6 สรุป วิเคราะห์ อภิปรายผลโครงการและนำเสนอผู้บริหาร

รูปภาพการพัฒนานวัตกรรม



9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 ร่างกายของผู้ป่วยสะอาด รู้สึกสบาย สดชื่น คลายความตึงเครียด
- 11.2 พยาบาลมีถุงมือเช็ดตัวผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพ มีความสะดวกรวดเร็วในการใช้งาน
- 11.3 เกิดการบริการทางการพยาบาลที่มีคุณภาพ และเกิดผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดี

10. การวัดผล และผลลัพธ์การใช้นวัตกรรม

ตารางที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการประเมินคุณภาพของนวัตกรรมถุงมือเช็ดตัวรายข้อ โดยผู้ใช้นวัตกรรม ได้แก่ พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล ในงานการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ (CCU) และผลการประเมินอัตราคุณภาพ (Quality) อัตราความพึงพอใจ (Satisfaction) ในนวัตกรรม

รายการประเมินคุณภาพนวัตกรรม ถุงมือเช็ดตัวผู้ป่วย	ถุงมือแบบที่ 1 กลุ่มผ้าขนหนู			ถุงมือแบบที่ 2 กลุ่มผ้า Nano		
	\bar{X}	SD	ระดับคุณภาพ	\bar{X}	SD	ระดับคุณภาพ
1. สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้จริง	3.58	0.70	ระดับปานกลาง	4.09	0.43	ระดับสูง
2. เนื้อผ้าเมื่อนำมาสัมผัสตัวผู้ป่วยมีความนุ่มนวล	3.88	0.73	ระดับสูง	4.32	0.48	ระดับสูง
3. ดูดซับน้ำได้ดี	3.88	0.70	ระดับสูง	4.32	0.57	ระดับสูง
4. ดูดซับทำความสะอาดสิ่งสกปรกได้ดี	3.74	0.70	ระดับสูง	4.09	0.53	ระดับสูง
5. บิดหมาดได้ดีก่อนเช็ดตัวผู้ป่วย	3.44	0.96	ระดับปานกลาง	4.23	0.43	ระดับสูง
6. สามารถใส่เข้ากับมือได้ง่าย (มีความสะดวกในการใช้งาน)	2.95	0.84	ระดับปานกลาง	3.64	0.58	ระดับปานกลาง
7. มีความสะอาด ถูกสุขลักษณะ	3.77	0.61	ระดับสูง	4.14	0.35	ระดับสูง
8. สีสรร สดใส สวยงาม นำใช้งาน	3.70	0.60	ระดับสูง	4.05	0.49	ระดับสูง
9. ชื่นชอบ มีประโยชน์กับผู้ป่วย	3.63	0.62	ระดับปานกลาง	4.14	0.47	ระดับสูง
10. ความพึงพอใจในภาพรวม	3.67	0.64	ระดับปานกลาง	4.23	0.43	ระดับสูง
อัตราคุณภาพ (Quality)	63.36 %			82.45 %		
อัตราความพึงพอใจ (Satisfaction)	49.1 %			86.8 %		

แบบประเมินคุณภาพของนวัตกรรมถุงมือเช็ดตัว ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม โดยใช้มาตราวัดแบบ Likert scale 5 ระดับ มีจำนวน 10 ข้อ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI) โดยใช้เกณฑ์การยอมรับจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ผลคำนวณค่า CVI ได้เท่ากับ 1 การตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) คำนวณจากค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้เท่ากับ .94

เพื่อให้เกณฑ์การแปลผลเป็นไปในรูปแบบเดียวกันจึงสามารถแบ่งระดับความสุขตามระดับคะแนนเฉลี่ยได้ดังนี้

ระดับสูง	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	3.7 - 5.0	คะแนน
ระดับปานกลาง	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	2.4 - 3.6	คะแนน
ระดับต่ำ	มีคะแนนเฉลี่ยระหว่าง	1.0 - 2.3	คะแนน

ตารางที่ 2 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพของนวัตกรรมถุงมือเช็ดตัว ระหว่างถุงมือแบบที่ 1 กลุ่มผ้าขนหนู และถุงมือแบบที่ 2 กลุ่มผ้า Nano โดยใช้สถิติทดสอบ Independent t-test (n = 44)

การประเมิน	กลุ่มที่ 1 กลุ่มถุงมือ ผ้าขนหนู		กลุ่มที่ 2 กลุ่มถุงมือ ผ้า Nano		df	t	p-value
	\bar{X}	SD	\bar{X}	S.D.			
คุณภาพนวัตกรรม	31.55	3.7	41.23	3.02	42	-9.505	.000

p < .05

ตารางที่ 3 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อนวัตกรรมถุงมือเช็ดตัว ในถุงมือแบบที่ 1 กลุ่มผ้าขนหนู และถุงมือแบบที่ 2 กลุ่มผ้า Nano กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองโดยใช้สถิติทดสอบ dependent t-test (n = 22)

การประเมินความ พึงพอใจ	ผ้าเช็ดตัว รูปแบบเดิม		นวัตกรรม ถุงมือเช็ดตัว		df	t	p-value
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
กลุ่มที่ 1 กลุ่มถุงมือ ผ้าขนหนู	6.73	1.03	4.91	1.90	21	3.609	.002
กลุ่มที่ 2 กลุ่มถุงมือ ผ้า Nano	5.64	1.05	8.68	0.89	21	-15.035	.000

p < .05

13. บทเรียนที่ได้รับ

13.1 การพัฒนานวัตกรรมจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องนำ PDCA cycle มาใช้ในกระบวนการคิด ประดิษฐ์ ใช้งาน โดยมีเป้าหมายที่สำคัญคือจะทำอย่างไรเพื่อให้ได้ผลงานนวัตกรรมที่มีประสิทธิภาพ ราคาไม่แพง และใช้งานได้จริง เพื่อประโยชน์ของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

13.2 นวัตกรรมถุงมือเช็ดตัว เป็นนวัตกรรมที่สร้างขึ้น จากความเป็นพยาบาลที่ใส่ใจในความสะอาด ความสุขสบายของผู้ป่วย ความนุ่มของเนื้อผ้าทำให้ผู้ป่วยสุขสบาย และการใช้งานแยกประเภทของผ้าเช็ดตัว ส่งเสริมสุขลักษณะที่ดีกับภาวะสุขภาพผู้ป่วย ทั้งนี้โดยอาศัยแนวคิด ผู้ป่วยได้ประโยชน์ เอื้ออำนวยให้พยาบาล เช็ดตัวผู้ป่วยได้อย่างสะดวกมากยิ่งขึ้น

14. การติดต่อกับทีมงาน

พว. วินิตย์ หลงละเลิง โทร 081-4823255 E-mail: Winityod@hotmail. com