



T - Position (ท่าดีเมื่อมีหมอน)

นางสาวรัชชนก สุขทั่วญาติ

นางสาวลดาวัลย์ ฤทธิกล้า

งานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรม รท.2

ความเป็นมา

ผู้ป่วยที่เข้ามารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม รท.2 โดยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยสูงอายุและมีข้อจำกัดทางด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ผู้ป่วยเหล่านี้มักประสบปัญหาในเรื่องการเกิดแผลกดทับและข้อติดแข็ง ซึ่งเกิดจากการจัดท่าที่ไม่เหมาะสม จึงส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับความเจ็บปวดและเพิ่มระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น ซึ่งเป็นภาระในการดูแลแก่ญาติเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน ดังนั้นทางหอผู้ป่วยอายุรกรรม รท.2 ได้เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องนี้จึงเกิดแนวคิดจัดทำโครงการนวัตกรรม“T-Position (ท่าดีเมื่อมีหมอน)” เพื่อช่วยในการพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยและการจัดท่าที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับและข้อติดแข็งเป็นการส่งเสริมการดูแลร่วมกันระหว่างบุคลากรและญาติ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับและข้อติดแข็งในผู้ป่วยสูงอายุ
2. ผู้ป่วยได้รับความสบาย มีความพึงพอใจจากการใช้นวัตกรรม

วิธีดำเนินการ

1. สำรวจและค้นหาปัญหาจากการปฏิบัติงาน เพื่อคิดหา นวัตกรรมหรืออุปกรณ์
2. จัดทำนวัตกรรมที่จะนำมาป้องกันการเกิดแผลกดทับและข้อติดแข็งในผู้ป่วย
3. นำเสนอวิธีการใช้นวัตกรรมแก่บุคลากรในหน่วยงาน
4. นำนวัตกรรมที่จัดเตรียมไว้มาใช้ในการปฏิบัติงานจริงในหน่วยงาน
5. ประเมินผลโดยเปิดโอกาสให้บุคลากรในหน่วยงานมีส่วนร่วมในการประเมิน

เอกสารอ้างอิง

พัทนัย แก้วแพงและโสธรา จันทเลิศ. (2555). ผลของการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์. สงขลานครินทร์ เวชสาร.30(6), 331-341.

สุปราณี เสนาดิสัยและวรรณภา ประไพพานิช. (2554). การพยาบาลพื้นฐาน: แนวคิดและการปฏิบัติ. (พิมพ์ครั้งที่13). กรุงเทพฯ: จุฑาทอง.

ยวดี เกตุสัมพันธ์ และคณะ. (2552).การดูแลแผลกดทับ: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: บริษัทเอฟเพคท์สตูดิโอ.

Laune, S. C & Ladner, P. K. (2011). Fundamentals of Nursing: Standards & Practice. (4th ed) New York: Delmar Cengage Learning.

ผลการดำเนินงาน

1. อัตราการเกิดแผลกดทับใหม่ เท่ากับ 0.3 แผล/1,000วันนอน
2. อัตราการเกิดข้อติดแข็งใหม่ เท่ากับ 0
3. อัตราความพึงพอใจของผู้รับบริการ เท่ากับร้อยละ 85

Before



After



อภิปรายและสรุปผล

จากผลการดำเนินโครงการโดยการประเมินการปฏิบัติการงานของบุคลากรต่อการใช้ หมอน T-Position ในการดูแลจัดทำผู้ป่วยสูงอายุหรือมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวร่างกาย พบว่าสามารถช่วยอำนวยความสะดวกในการช่วยพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยและการจัดท่าที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับและข้อติดแข็งในผู้ป่วย และเป็นการส่งเสริมการดูแลร่วมกันระหว่างบุคลากรและญาติ ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับความสบายและเกิดความพึงพอใจต่อการบริการที่ได้รับ



INNOVATION

