



นวัตกรรมทางการพยาบาล “Arm Brace ลดบวม”

จัดทำโดย

1. นางสาวศิริวรรณ จะงาม
2. นางสาวสุวีรัตน์ สีนคำคุณ
3. นางสาวจุฑามาส บัวบาล
4. นางสาวนันทา พูลกลาง
5. นางสาวรดา การ์มย์
6. นางสาวจิรัชญา ทานะ

ฝ่ายวิชาการ ศัลยกรรมกระดูกและข้อพิเศษ

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ



นวัตกรรมทางการพยาบาล “Arm Brace ลดบวม”

1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา/ชื่อเรื่องเล่า

“Arm Brace ลดบวม”

2. ที่มาและความสำคัญ

หลังการผ่าตัดผู้ป่วยมักจะมีบวมของมือและแขนข้างที่ผ่าตัด ถ้าผู้ป่วยสังเกตเห็นว่ามีแขนบวมให้ผู้ป่วยพยายามยกแขนสูงกว่าระดับหัวใจ โดยให้ผู้ป่วยนั่งหรือนอนหงาย

เนื่องจากปัจจุบัน ผู้ป่วยบางรายที่ผ่าตัดแขนในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อพิเศษจำเป็นต้องยกแขนสูงห้อยกับเสาน้ำเกลือ ซึ่งต้องนำผ้าขวางเตียงมาประยุกต์ใช้เป็นผ้าห้อยแขนกับเสาน้ำเกลือ ซึ่งอาจดูไม่สวยงาม ต้องนำมาผูกเป็นที่ห้อยแขน ทางผู้จัดทำจึงคิดประดิษฐ์นวัตกรรมเพื่อใช้แทนผ้าขวางเตียง เพื่อความสะดวกสบายของผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ในการนำมาใช้

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอาการบวมที่แขนหลังผ่าตัด
2. เพื่อความสะดวกสบายในการประกอบอุปกรณ์ในการยกแขนสูงหลังผ่าตัด

4. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. สำรวจปัญหาทางการพยาบาลที่พบได้ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อพิเศษ
2. ออกแบบอุปกรณ์ช่วยในการยกแขนสูงสำหรับห้อยเสาน้ำเกลือหลังผ่าตัด
3. จัดทำนวัตกรรม
4. นำมาทดลองใช้และปรับปรุงพัฒนาเพื่อให้ใช้งานได้จริง
5. ดำเนินการและสรุปผล

5.ชื่อโรงพยาบาล/สถาบัน/หน่วยงาน

ฝ่ายวิชาการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อพิเศษ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

5.สมาชิก

1. นางสาวศิริวรรณ จะงาม
2. นางสาวสุรรัตน์ สิ้นคำคุณ
3. นางสาวจุฑามาศ บัวบาล
4. นางสาวนันทา พูลกลาง
5. นางสาวรดา การรัมย์
6. นางสาวจิรัชญา ทานะ

9.การติดตามผลการดำเนินงาน

ผลการติดตามผลการดำเนินงาน โดยการทดลองใช้กับผู้ป่วย 2 ราย พบว่าสามารถใช้งานได้จริง และมีความสะดวกในการนำไปใช้

10.บทเรียนที่ได้รับ

ควรใช้ผ้าที่สามารถกันน้ำ/เลือดได้เพื่อลดการสะสมของเชื้อโรค และสามารถใช้ได้ตั้งแต่หลังผ่าตัด จนจำหน่าย

11. การติดต่อกับทีมงาน (สถานที่ทำงานและเบอร์โทรศัพท์)

ฝ่ายวิชาการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อพิเศษ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
โทร. 02-926-9578, 02-926-9579